**编外消防员体能测试评分标准**

南昌县消防大队招聘体能测试按如下标准评分（′表示分、″表示秒）：

一、1500米跑项目：

18—30岁（6′30″以内计100分（期间每增加3秒分数减少1分，后同），6′45″计95分，7′00″计90分，7′15″计85分，7′30″计80分，7′45″计75分，8′00″计70分，8′15″计65分，8′30″计60分，8′30″01（含）以后计0分）；

31—35岁（7′00″以内计100分（期间每增加3秒分数减少1分，后同），7′15″计95分，7′30″计90分，7′45″计85分，8′00″计80分，8′15″计75分，8′30″计70分，8′45″计65分，9′00″计60分，9′00″01（含）以后计0分）；

36—40岁（7′30″以内计100分（期间每增加3秒分数减少1分，后同），7′45″计95分，8′00″计90分，8′15″计85分，8′30″计80分，8′45″计75分，9′00″计70分，9′15″计65分，9′30″计60分，9′30″01（含）以后计0分）。

二、100米跑项目：

18—30岁（12″以内计100分，12″50计95分，13″计90分，13″50计85分，14″计80分，14″50计75分，15″计70分，15″50计65分，16″计60分，16″01（含）以后计0分）；

31—35岁（13″以内计100分，13″50计95分，14″计90分，14″50计85分，15″计80分，15″50计75分，16″计70分，16″50计65分，17″计60分，17″01（含）以后计0分）；

36—40岁（14″以内计100分，14″50计95分，15″计90分，15″50计85分，16″计80分，16″50计75分，17″计70分，17″50计65分，18″计60分，18″01（含）以后计0分）。

三、25米折返跑：

18-30岁：35″内计100分：36″内计95分，37″内计90分，38″内计85分，39″内计80分，40″内计75分，41″内计70分，42″内65分，43″内（含）计60分，43″01以后计0分。

31-35岁：37″内计100分：38″内计95分，39″内计90分，40″内计85分，41″内计80分，42″内计75分，43″内计70分，44″内65分，45″内（含）计60分，45″01以后计0分。

36-40岁：41″内计100分：42″内计95分，43″内计90分，44″内计85分，45″内计80分，46″内计75分，47″内计70分，48″内65分，49″内（含）计60分，49″01以后计0分。

四、俯卧撑（2分钟）：

18—30岁（70个以上计100分，64个以上计95分，58个以上计90分，52个以上计85分，48个以上计80分，44个以上计75分，40个以上计70分，38个以上计65分，36个以上计60分，35个（含）以下计0分）；

31—35岁（68个以上计100分，62个以上计95分，56个以上计90分，50个以上计85分，46个以上计80分，42个以上计75分，38个以上计70分，36个以上计65分，34个以上计60分，33个（含）以下计0分）；

36—40岁（62个以上计100分，56个以上计95分，50个以上计90分，44个以上计85分，40个以上计80分，36个以上计75分，32个以上计70分，30个以上计65分，28个以上计60分，27个（含）以下计0分）。

五、仰卧起坐（2分钟）：

18—30岁（73个以上计100分，70个以上计95分，67个以上计90分，64个以上计85分，61个以上计80分，58个以上计75分，55个以上计70分，52个以上计65分，49个以上计60分，48个（含）以下计0分）；

31—35岁（70个以上计100分，67个以上计95分，64个以上计90分，61个以上计85分，58个以上计80分，55个以上计75分，52个以上计70分，49个以上计65分，46个以上计60分，45个（含）以下计0分）；

36—40岁（61个以上计100分，58个以上计95分，55个以上计90分，52个以上计85分，49个以上计80分，46个以上计75分，43个以上计70分，40个以上计65分，37个以上计60分，36个（含）以下计0分）。